



Journée Omnisports Loisir Jeudi 12 Septembre 2013

Pour débiter cette nouvelle saison sportive, l'association ASAM en collaboration avec le Comité Départemental de Sport Adapté du Gard vous propose de participer à une journée omnisports loisir le Jeudi 12 Septembre au centre les Cigales à Pompignan.

Programme:

- 10h : Arrivée et accueil au Centre Les Cigales
- 10h30 : Départ du cross :
boucle 500 m (la boucle peut se faire en marchant, accessible fauteuil)
boucle 1000m
boucle 2000m
- 12h/12h30 : Pause repas (Pique nique tiré du sac)
- 13h30 : Ateliers sportif : baby foot humain, tyrolienne, tir à l'arc, vtt, tricycles, draisiennes, parcours motricité, ping-pong....
- 15h30/16h00 fin des activités et remise de prix pour le cross

Une buvette sera mise en place tout au long de la journée.

Nom de l'établissement ou asso:.....
Nom du responsable et n° de
téléphone :.....
.....

Nom	Prénom	Activités sportives seulement	Cross			Numéro de Licence
			500 m	1000m	2000m	

Merci de nous retourner l'inscription avant **le lundi 9 Septembre 2013** : par Fax au: 04 66 77 26 12, par email: asam30@live.fr ou par courrier: ASAM Centre Les Cigales 30170 Pompignan.